

Entscheidungshilfe

Die Folgenden Bilder geben dir einen Eindruck wie ein
Auslandsemester in Montevideo aussehen kann!

Viel Spaß!

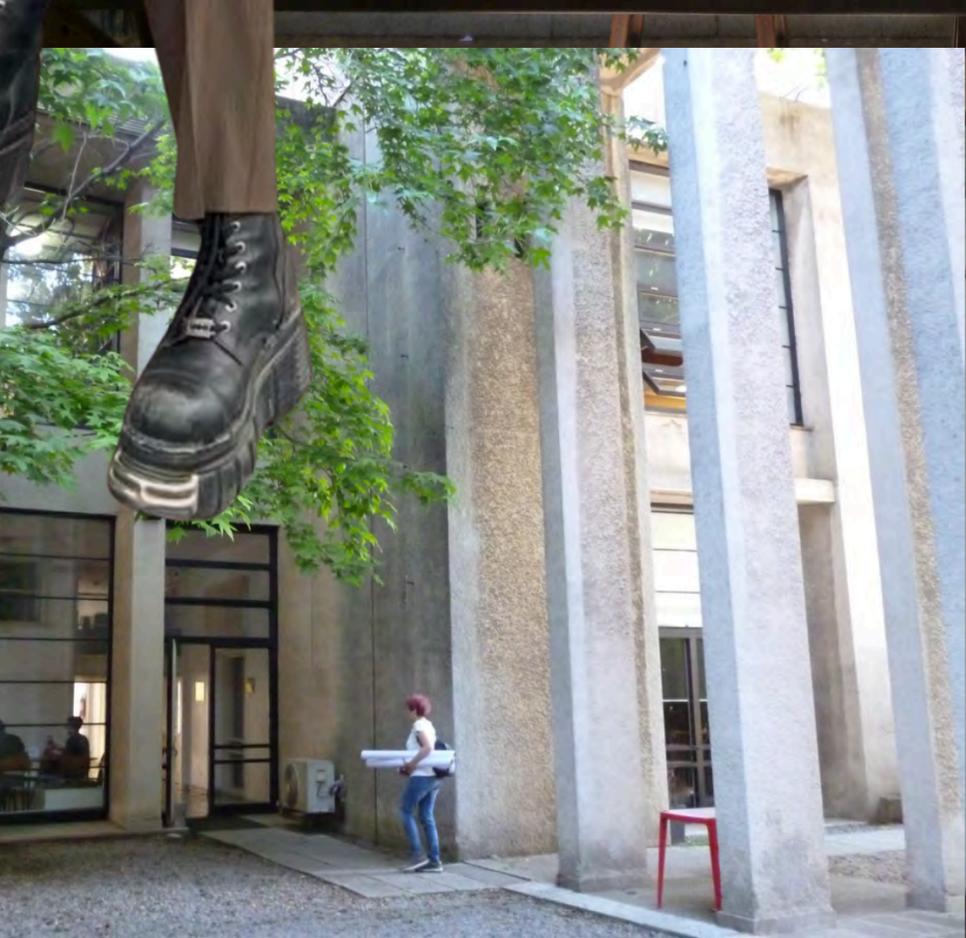
Montevideo.



Studium. ORT hier Kuse besuchen



Studium. FADU hier lernen



**Essen.
hier reinbeißen**



Candombe. hier Samstags tanzen



MIS. oder hier Mittwochs



Reisen.
hier in 3-6h hindüsen



PRO

1. **Sicherstes Land** in Südamerika
2. **Reiseziele**
3. **Kultur** (Candombe, Mate)
4. Nette **Menschen**
5. Entspannte **Atmosphäre**
6. **Einfache Kurse** an der ORT
7. Tolle Uni nebenan (**FADU**)
8. Gute **Vernetzung durch MIS**
9. **Spanisch lernen** und verbessern
10. **Seelöwen und Seelefanten**
11. **Strand & Sonne**
12. **Detaillierter Guide** erleichtert Planung und Aufenthalt

Kann Gut oder Schlecht sein

1. **Kein großer Kulturschock**
2. **Semesterstart** im August (Lange Ferien Winter für Reisen durch Südamerika, kurze Ferien Sommer Deutschland)

KONTRA

1. **Fleischlastiges**, einfaches Essen, wenig veggi Optionen
2. **Hohe Lebenshaltungskosten**
3. **Keine Mensa**
4. **Platanen - Allergie es ist Frühling**
5. August und September kann sehr **kalt** sein
6. Weniger gute Uni-Ausstattung, **verschulter Unterricht**

Dieser Guide hilft dir, dein Auslandssemester im Studiengang Innenarchitektur an der ORT in Uruguay zu organisieren.

Er richtet sich an alle, die sich schnell überfordert fühlen und enthält alles Wichtige – von der Planung über die Unterkunft zu hilfreichen Alltagstipps, bis hin zur Nachbereitung. Ich habe ihn mit Deadlines versehen und praktische Checklisten zum Abhaken und Ausdrucken erstellt. So kannst du sicher sein, dass du nichts vergisst.

Die Organisation eines Auslandssemesters kann herausfordernd sein, besonders beim ersten Mal. Dieser Guide soll dir den Prozess der Organisation im vor hinein erleichtern und deine Erfahrung vor Ort bereichern.

PS. Dieser Bericht erhält auch Persönliche Informationen, ich teile sie mit dir um deinen Aufenthalt zu erleichtern, bitte gehe damit diskret um.

Viel Spaß beim Lesen! & Achtung Spoiler

BA Innenarchitektur Auslandssemester

ORT University

Uruguay, Montevideo

Wintersemester 2024/25 09.08.24 - 16.12.24

Vor dem Aufenthalt:

Bewerbung, Nominierung & Annahme

- Bewerbung Erasmus International
- Stipendien und Fördersummen
- Nominierung
- Bewerbung an der ORT
- Annahme
- Allgemeines zur Kurswahl
- Ablauf der Kurswahl
- Angebot Studiengänge
- Angebot Kurse und Wahlpflichtkurse
- Liste mit den Credits der Kurse
- Persönliche Empfehlungen

Erasmus Unterlagen

- Was ist ein Learning Agreement
- Ausfüllhilfe Learning Agreement
- Grand Agreement
- Wer schickt eigentlich wem wann was?

Private Vorbereitung

- Impfungen
- Versicherungen
- Visum, Reisepass, Kreditkarte
- Flüge
- Unterkunft mit links
- Sprache und Sprachnachweis
- Kosten die du vermeiden kannst
- Packen + Packlisten

Während dem Aufenthalt:

Erasmus Unterlagen

- Confirmation of Arrival
- Änderungen Learning Agreement

Tipps Studium, Alltag, Freizeit

- Tipps Studium
- Tipps Lebenshaltungskosten
- Tipps Alltag SIM-karte, Buskarte, Abitab
- Tipps Kunst, Kultur, Partys MIS
- Tipps Reisen

Nach dem Aufenthalt:

Erasmus Unterlagen

- Bericht Erasmus
- EU-Survey
- Confirmation of Stay

Bericht Auslandsemester TH-OWL

- Was sollte in den Bericht?

Hier befindest du dich:

Vor dem Aufenthalt:

Bewerbung, Nominierung & Annahme

Erasmus Unterlagen 1

Private Vorbereitungen

Während dem Aufenthalt:

Erasmus Unterlagen 2

Tipps

Nach dem Aufenthalt :

Erasmus Unterlagen 3

Bericht Auslandsemester TH-OWL

Vor dem Aufenthalt

Bewerbung & Nominierung & Annahme

Bewerbung Erasmus International

Stipendien und Fördersummen

Nominierung

Bewerbung an der ORT

Annahme

Allgemeines zur Kurswahl

Ablauf der Kurswahl

Angebot Studiengänge

Angebot Kurse und Wahlpflichtkurse

Liste mit den Credits der Kurse

Persönliche Empfehlungen

Erasmus international Bewerbung

Deine Bewerbung bei Erasmus International ist der erste Schritt, wenn du dich für ein Auslandssemester an der ORT interessierst. Im International Office in Detmold (im Büroblock) kannst du dich ebenfalls informieren. Die TH OWL bietet zudem Infoveranstaltungen an, die sich zu besuchen lohnen.

Der Bewerbungszeitraum ist im Frühjahr vom **01.01. bis zum 01.03.** und erfolgt inzwischen ausschließlich über die Mobilitätsplattform **SoleMOVE**

Du brauchst folgende Bewerbungsunterlagen:

- Motivationsschreiben auf Englisch & Spanisch
- Lebenslauf auf Englisch
- aktuelle Immatrikulationsbescheinigung
- aktuelle Leistungsübersicht mit Durchschnittsnote
- Sprachnachweis Spanisch (Infos siehe SPRACHE)
- Portfolio auf Englisch
- Optional Ehrenwörtliche Erklärung Erasmus Social Top-up

Hast du deine Bewerbung abgeschickt dann erhältst du 2-4 Wochen nach Ende der Bewerbungsfrist ca. Mitte März eine Rückmeldung über deine Nominierung per Mail.

Stipendien und Fördersummen

Beispiel mit **echten Fördersummen** für das Auslandssemester an der ORT:

Erasmusfördersumme von 5.585 €

Monatliche Förderrate: 700 €

Social Top-up (nur bei Antrag): 250 € pro Monat

Reisekostenzuschuss: 1.500 € (einmalig)

Woman Worldwide Stipendium: 750 € (einmalig)

Die **genaue Höhe** der Förderungen **variiert** sie hängt von deiner finanziellen Situation und der Dauer deines Aufenthalts ab. Beide Förderungen werden in zwei Raten ausgezahlt: 80 % vor deinem Aufenthalt und 20 % nach Abschluss deines Aufenthalts.

Auszahlungen vor dem Aufenthalt:

- Erasmus: 4.468 € (17.07.2024)
- Woman Worldwide: 600 € (01.07.2024)

Neben Erasmus kannst du auch von weiteren Stipendien profitieren – es lohnt sich, sich bei verschiedenen Programmen zu bewerben.

Unter Stipendien und Förderprogramme findest du Informationen zu Bewerbungsunterlagen und Deadlines zu internen und externen Förderprogrammen unserer Hochschule.

Folgende Stipendien sind möglich:

- Womanworldwide (bis 01.05)
- go overseas (bis 01.05)
- Erasmus social Top ups (in Bewerbung bis 01.03)

Zusätzlich kannst du dich für **Auslands-BAföG** bewerben, auch wenn du kein Inlands-BAföG erhältst. Es lohnt sich, diese Möglichkeit zu prüfen.

Bewerbung um Stipendien

Die Bewerbung für ein Stipendium der TH-OWL ist ganz **einfach**, denn durch deine Erasmus-Bewerbung hast du bereits die meisten Unterlagen vorbereitet!

Alle Unterlagen sollten **gesammelt in einer PDF** per E-Mail an maryse.niemeier(at)th-owl.de geschickt werden. Die Frist für die Zusendung sind für das Sommersemester 1. November und für das Wintersemester **1. Mai**.

- Motivationsschreiben
- Tabellarischer Lebenslauf mit Foto
- Immatrikulationsnachweis der TH OWL
- aktuelle Leistungsübersicht mit Durchschnittsnote
- Sprachnachweis Spanisch
- Zusage der ORT (kann nachgereicht werden)

- Empfehlungsschreiben einer/s Professor*in
- Kosten- und Finanzierungsplan: Gegenüberstellung der zu erwarteten Kosten und der zur Verfügung stehenden Finanzierungsquellen

mit einer Rückmeldung kannst du bis Ende Mai rechnen.

Nominierung an der Partneruniversität

Nominiert zu sein bedeutet in der Regel, dass du so gut wie sicher an der Partnerhochschule **angenommen** wirst. Erasmus nominiert normalerweise nur so viele Studierende, wie es vereinbarte Plätze an der jeweiligen Hochschule gibt. Das heißt, du wurdest nun der Hochschule, die du über SoleMove angegeben hast, als potenzielle Austauschstudentin vorgeschlagen.

2-4 Wochen nach Ende der Bewerbungsfrist bei Solemove erhältst du eine Email "Ihre Bewerbung war erfolgreich" in der E-Mail steht dann für welche deiner Hochschulwahlen du "Nominiert" wurdest.

Im Anschluss erhältst du auch eine Mail vom **Internationalen office** in der du über das Vorbereitungstreffen und deine Weiteren Schritte informiert wirst

Ein paar Wochen später wird sich nun auch die **ORT** bei dir melden. Um von der Nominierung zur Zulassen zu kommen bekommst du in der Mail einen Link zu einem Onlineformular. Du hast bis zum 30.05 Zeit dieses Formular auszufüllen.

Bewerbung an der ORT

In dem Online Formular trägst du **persönliche Daten** und den **Zeitraum deines Auslandssemesters** ein. Außerdem wählst du die **Fachbereiche**, aus denen du Kurse belegen möchtest – die genaue Kurswahl erfolgt später. Ich empfehle dir, die Facultad de Arquitectura und die Facultad de Diseño anzugeben. Du musst einen **Kontakt deiner Heimatuniversität** angeben, ich habe hier Nombre: Anne Kulasi und Correo electrónico: internationaloffice@th-owl.de angegeben

Zusätzlich stimmst du den **Austauschbedingungen** zu und kannst dich für ein **Patenprogramm** anmelden. Das Programm ist sehr hilfreich: Dein Pate oder deine Patin, eine Studentin der ORT, unterstützt dich beim Start und ist eine direkte Ansprechperson vor Ort.

Um bei der ORT angenommen zu werden musst du folgendes **Online Formular** bis zum **30.05** ausfüllen.

Außerdem musst du per **Mail** an intercambio@ort.edu.uy folgende **Unterlagen** schicken.

- Kopie des Reisepasses (Datenseite, deutlich lesbar)
- aktuelle Leistungsübersicht mit Durchschnittsnote (transcript of records)
- Nachweis der spanischen Sprachkenntnisse
- Krankenversicherung (kann bei der Ankunft vorgelegt werden)

Annahme

Nachdem du das Online-Formular abgeschickt und die zusätzlichen Unterlagen per Mail an die ORT gesendet hast, erhältst du nach einigen Tagen oder Wochen deine **Zusage per Mail** – deinen “Letter of Accaptance” die sogenannte „Carta de aceptación“.

Du wartest schon ewig auf die Zusage? Überprüfe zunächst dein Spam-Postfach. Falls dort nichts zu finden ist, kontrolliere, ob du die E-Mail-Adresse der ORT bei der Zusendung der Unterlagen korrekt eingegeben hast – manchmal schleichen sich Tippfehler ein. Bei Fragen kannst du auch jederzeit eine Mail an simois@ort.edu.uy schreiben. Mauro ist an der ORT für die Austauschstudierenden zuständig und kann dir bei allen Fragen helfen.

You did it! Dein Bewerbungsprozess ist erfolgreich abgeschlossen! Jetzt stehen neben der Kurswahl nur noch ein paar Erasmus-Unterlagen an. Aber keine Sorge, auch dafür findest du hier eine ausführliche Anleitung!

Allgemeines zur Kurswahl

Die Kurswahl an der ORT ist entspannt – **du kannst alles bis zwei Wochen nach Kursstart noch ändern.** Also Kein Stress, die Entscheidung die du jetzt triffst ist nicht für immer!

Für das Pflicht-Auslandssemester in der Innenarchitektur musst du am Ende **24 Credits** belegt und bestanden haben. Plane aber lieber etwas Puffer ein, falls ein Kurs mal nicht klappt. Das ist selten, und die Kurse an der ORT sind in der Regel weniger anspruchsvoll als an der TH OWL.

Mein Tipp: Wähle zunächst mehr Kurse aus als du brauchst, schnuppere in der ersten Woche rein und entscheide dann, welche Kurse dir gefallen. Achte dabei auf die Atmosphäre, ob du dich wohlfühlst und wie gut du dem Dozenten folgen kannst.

Falls dein Spanisch noch nicht perfekt ist, bedenke den **Mehraufwand**, alles übersetzen zu müssen – das kann zeitaufwendig und nervig sein. Wähle daher Kurse, bei denen du dich sprachlich sicher fühlst, oder Kurse aus **niedrigeren Semestern.**

Ablauf der Kurswahl

Du wählst deine Kurse auf zwei Wegen:

Für Erasmus: Über das Learning Agreement, wo du Kursbezeichnung und Credits angibst. (du kannst das LA ausfüllen sobald du die “Carta de aceptación” hast)

Für die ORT: Nach Veröffentlichung der Stundenpläne wählst du die Kurse über die Onlineplattform Gestión der ORT (etwa 2 Wochen vor Semesterbeginn).

Keine Sorge, Änderungen sind bei beiden bis zwei Wochen nach Studienstart problemlos möglich!

Zunächst trägst du die gewünschten Kurse mit Kursbezeichnung und Credit-Anzahl in dein **Learning Agreement** ein. Eine Liste mit den nötigen Informationen habe ich dir auf den folgenden Seiten bereitgestellt.

Kurz vor deinem Aufenthalt erhältst du per **E-Mail** die **Stundenpläne** für dein Semester. Diese enthalten die Zeiten aller Studiengänge. Es kann vorkommen, dass sich Kurse die du im LA angegeben hast überschneiden und du deine **Auswahl anpassen** musst. Kein Grund zur Sorge – Änderungen im Learning Agreement sind möglich.

Über einen **Online-Zugang**, den du rechtzeitig erhältst, wählst du Online alle Kurse aus, die du in den ersten zwei Wochen ausprobieren möchtest. Wichtig: Nur für gewählte Kurse stehst du auf der Teilnehmerliste. Ohne Anmeldung wird es schwieriger, die Kurse zu besuchen.

In den ersten beiden Wochen nach Studienstart legst du dich auf deine finalen Kurse fest. Bei **Änderungen** musst du diese sowohl online als auch im Learning Agreement vornehmen. Eine detaillierte Erklärung dazu findest du unter „Während dem Aufenthalt - Erasmus Unterlagen“.

Angebot Studiengänge

Die ORT hat verschiedene fachbereiche mit verschiedenen Studiengängen. Die Universität hat auch verschiedene Standorte innerhalb von Montevideo. Für dich interessant könnten sein:

Facultad de Arquitectura am Standort Pocitos mit den Studiengängen Carrera de Arquitectura (Architektur) und Licenciatura en Diseño de Interiores (Innenarchitektur).

Außerdem der Fachbereich **Facultad de Diseño** am Standort Centro mit den Studiengängen: Licenciatura en Diseño Industrial (Industriedesign), Licenciatura en Diseño, Arte y Tecnología (Design, Kunst und Technologie), Licenciatura en Diseño Multimedia (Multimediasdesign), Licenciatura en Animación y Videojuegos (Animation und Videospiele), Licenciatura en Diseño de Modas (Modedesign) und Licenciatura en Diseño Gráfico (Graficdesign)

Angebot Kurse, Studienverlaufplan

Besonderheiten

Neben den aufgeführten Pflichtkursen jedes Studiengangs bietet die ORT auch **Wahlpflichtkurse**, sogenannte „Electivas“, an. Diese Kurse findest du jeweils am Ende der rechts verlinkten Seiten unter „Lista de Electivas“.

Die ORT bietet Austauschstudierenden den **Spanischkurs** “Español para extranjeros” an. Informationen zur Anmeldung erhältst du automatisch per Mail. Die Anmeldung läuft ebenfalls per Mail ab. Der Kurs hat **6 Credits**. Ob der Kurs stattfindet ist abhängig von der Teilnehmerzahl. Der Kurs richtet sich an Studierende mit B1/B2-Niveau und zielt darauf ab, deine Spanisch Kenntnisse speziell für den universitären Kontext zu verbessern, z. B. für Diskussionen, Vorträge, Klausuren und schriftliche Hausarbeiten.

Meine persönliche Erfahrung war hier negativ und ich habe den Kurs abgebrochen: Das Sprachniveau empfand ich als zu hoch und die Atmosphäre war unangenehm.

Unter den folgenden Links findest du eine **Übersicht** der im Jeweiligen Studiengang **angeboteten Kurse** sowie deren Semesterzuordnung im Studienverlauf. Achte darauf, nur Kurse auszuwählen, die im Semester deines Auslandsaufenthalts angeboten werden. Durch Anklicken der einzelnen Fächer auf der Website erhältst du eine kurze Beschreibung zu den jeweiligen Kursinhalten.

Facultad de Arquitectura (Pocitos)

[Semesterplan, Kurse Architektur](#)

[Semesterplan, Kurse Innenarchitektur](#)

Facultad de Diseño (Centro)

[Semesterplan, Kurse Industriedesign](#)

[Semesterplan, Kurse Design, Kunst und Technologie](#)

[Semesterplan, Kurse Multimediadesign](#)

[Semesterplan, Kurse Animation und Videospiele](#)

[Semesterplan, Kurse Modedesign](#)

[Semesterplan, Kurse Graphicdesign](#)

Credits der Kurse

Unter den folgenden Links findest du eine Übersicht der im Jeweiligen Studiengang angeboteten Kurse, ihrer Bezeichnungen und Credits. Diese Informationen benötigst du für das Learning Agreement.

[Facultad de Arquitectura \(Pocitos\)](#)

[Facultad de Diseño \(Centro\)](#)

[Hier](#) findest du die Auflistung der Credits und Studiengänge aller Fachbereiche der ORT

Persönliche Empfehlung

Wenn ich nochmal die Wahl hätte

Dann würde ich neben Diseño de equipamiento 2 definitiv auch Kurse am Centro Campus aus dem Fachbereich Facultad de Diseño belegen. Besonders die Studiengänge **Modedesign, Kunst und Technologie** sowie **Grafikdesign** mit Kursen wie **Einführung in InDesign, Textildesign** oder **Mode Illustration** haben mich sehr angesprochen. Der Campus ist besser mit **Werkstätten** ausgestattet als der Campus in Pocitos und bietet eine kreativere, inspirierendere Atmosphäre.

Auch würde ich **Wahlpflichtfächer** belegen mir war zu Beginn meines Studienstart an der ORT leider nicht bewusst, dass das geht.

Ich habe ausschließlich Kurse aus der Facultad de Arquitectura im Studiengang Licenciatura en Diseño de Interiores belegt: Dibujo 2*, Taller 4 und Diseño de equipamiento 2.

- Dibujo 2 (2. Semester): Einführung in CAD mit 3D-Rendering, 2D-Plänen, Details, Recherche und Modellbau. Der Kurs ist eher technisch und wenig kreativ, aber die Professoren sind sehr freundlich.
- Taller 4 (4. Semester): Ähnlich wie Ausbaukonstruktion und Entwerfen. Wir haben einen Ladenausbau mit Mix-Use geplant, oft in 4er-Gruppen. Leider war der Kurs etwas unorganisiert.
- **Diseño de equipamiento 2** (4. Semester): Absolute Empfehlung! Der Kurs ist vergleichbar mit Möbelentwurf. Die Atmosphäre war kreativ, die Aufgaben spannend, und der Professor war großartig. Hier fühlte ich mich als internationale Studierende besonders gut integriert.

Vom Niveau her waren alle Kurse **weniger aufwendig** als an der TH OWL und daher trotz Sprachbarriere gut machbar.

Hier befindest du dich:

Vor dem Aufenthalt:

Bewerbung, Nominierung & Annahme

Erasmus Unterlagen 1

Private Vorbereitungen

Während dem Aufenthalt:

Erasmus Unterlagen 2

Tipps

Nach dem Aufenthalt :

Erasmus Unterlagen 3

Bericht Auslandsemester TH-OWL

Vor dem Aufenthalt

Erasmus Unterlagen 1

Was ist ein Learning Agreement

Ausfüllhilfe Learning Agreement

Grand Agreement

Wer schickt eigentlich wem wann was?

Was ist ein Learning Agreement

Um ein Auslandsemester abzulegen gibt es verschiedene Learning Agreements, einige Studierende müssen ein digitales Learning Agreement über die Online Plattform Solemove ausfüllen. Für die ORT galt das letztes Jahr nicht. Ich musste im letzten Jahr das “ außerhalb der EU: Erasmus International Learning Agreement” ausfüllen, das PDF Dokument wird dir per Mail rechtzeitig zu gesendet, du kannst im April damit rechnen.

Ein Learning Agreement ist eine vertragliche Vereinbarung zwischen dir, der TH OWL Detmold und der Partnerhochschule ORT Uruguay. Es legt die Kurse fest, die du während deines Auslandssemesters belegst, und garantiert, dass diese Leistungen an deiner Heimatuniversität anerkannt werden.

Das Learning Agreement enthält:

- Die gewählten Kurse an der Partnerhochschule.
- Die Anzahl der Credits (ETCS) je Kurs.
- Bestätigungen von dir, der TH OWL und der ORT Uruguay.

Du gibst das Learning Agreement vor deinem Aufenthalt ab. Falls es während des Semesters Änderungen gibt (z. B. durch Überschneidungen oder Kurswechsel), kannst du es anpassen.

Learning Agreement ausfüllhilfe

Das Learning Agreement auszufüllen ist wirklich kein Hexenwerk, aber es kann beim ersten Mal etwas überwältigend wirken. Deshalb findest du hier eine Ausfüllhilfe, die dir den Prozess erleichtern soll.

Wichtig: Mein Bericht basiert auf meinen Erfahrungen aus dem Wintersemester 24/25. Es könnte sein, dass sich die Vorgaben für das Learning Agreement inzwischen geändert haben. Daher sind alle Angaben ohne Gewähr! Die **aktuellsten Informationen** bekommst du während den **Vorbereitungstreffen** und per **Mail** automatisch zugesendet.

Learning Agreement ausfüllhilfe

General information

Student	Last name(s)	First name(s)	Date of birth	Nationality	Gender
	hier infos über dich:				
	ESI	Study cycle	Field of education (ISCED)	Field of education (clarification)	
	kann leer bleiben	Bachelor: EQF level 6	Innenarchitektur 0212	kann leer bleiben	
Sending Institution	Name	Faculty/Department	Erasmus code	Country	Administrative contact person name; email; phone
	OWL University of Applied Science and Arts	International Office	D LEMGO01	Germany	Anne Kulasi Anne.kulasi@th-owl.de +4952617025980
Receiving Institution	Name	Faculty/Department	City	Country	Administrative contact person name; email; phone
	Universidad ORT Uruguay	hier die Studiengänge eintragen	Montevideo	Uruguay	Lic. Mauro Simois simois@ort.edu.uy, +598 2 902 15 05 int. 1143
The level of language competence in <u>Spain</u> [indicate here the main language of instruction] that the student already has or agrees to acquire by the start of the study period is:					
hier kreuzt du dein Sprachniveau an		A1 <input type="checkbox"/> A2 <input type="checkbox"/> B1 <input type="checkbox"/> B2 <input type="checkbox"/> C1 <input type="checkbox"/> C2 <input type="checkbox"/> Native speaker <input type="checkbox"/>			

Mobility type and duration

Mobility type (select one)	Estimated duration (to be confirmed by the Receiving Institution)
<ul style="list-style-type: none"> Semester(s) <input type="checkbox"/> / Virtual component (only if applicable) <input type="checkbox"/> Blended mobility with short-term physical mobility <input type="checkbox"/> Short-term doctoral mobility <input type="checkbox"/> / Virtual component (only if applicable) <input type="checkbox"/> 	Planned period of the physical mobility: <ul style="list-style-type: none"> from [day (optional)/month/year] to [day (optional)/month/year]
Für ein Auslandssemester gibst du hier Semester an	Die Infos zu Studienstart findest du in der Carta de aceptación

Study Programme at the Receiving Institution

Mobility type: Semester(s)

Table A Eine Liste mit Code, Namen, in welchem Semester der Kurs angeboten wird und der Anzahl der Credits findest du in meinem GUIDE verlinkt	Component code (if any)	Component title at the Receiving Institution (as indicated in the course catalogue)	Semester [e.g. autumn/spring; term]	Number of ECTS credits (or equivalent) to be awarded by the Receiving Institution upon successful completion
				Total: ...
web link to the course catalogue at the Receiving Institution describing the learning outcomes: [web link to the relevant information]				

Recognition at the Sending Institution

Mobility type: Semester(s)

Table B	Component code (if any)	Component title at the Sending Institution (as indicated in the course catalogue)	Semester [e.g. autumn/spring; term]	Number of ECTS credits (or equivalent) to be recognised by the Sending Institution	Automatic recognition
	BIA605	Auslandssemester	hier das Semester in dem du weg bist	24	kann leer bleiben
					Yes <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
					Yes <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
					Yes <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
					Yes <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
					Yes <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
				Total: ...	
Provisions applying if the student does not complete successfully some educational components: [web link to the relevant information]					

Commitment of the three parties

Any Mobility type

By digitally signing this document, the student, the Sending Institution and the Receiving Institution confirm that they approve the Online Learning Agreement and that they will comply with all the arrangements agreed by all parties. Sending and Receiving Institutions undertake to apply all the principles of the Erasmus Charter for Higher Education relating to mobility for studies. The Beneficiary Institution and the student should also commit to what is set out in the Erasmus+ grant agreement. The Receiving Institution confirms that the educational components listed are in line with its course catalogue or as agreed otherwise and should be available to the student. The Sending Institution commits to recognise all the credits or equivalent units gained at the Receiving Institution for the successfully completed educational components and to count them towards the student's degree. The student and the Receiving Institution will communicate to the Sending Institution any problems or changes regarding the study programme, responsible persons and/or study period.

Commitment	Name	Email	Position	Date	Digital Signature
Student	hier deine Daten		Student		hier unterschreibst du
Responsible person at the Sending Institution	Rütt Schultz-Matthiesen	ruett.schulz-matthiesen@th-owl.de	Chair of the Audit Committee		hier unterschreibt Rütt
Responsible person at the Receiving Institution	hier trägt Mauro von der ORT seine Daten selber ein				

Alle weiteren Seiten des Learning Agreements kannst du zunächst leer lassen und aus deiner PDF-Datei löschen, um es übersichtlicher zu gestalten.

Achtung: Bewahre diese Seiten dennoch gut auf! Solltest du später Änderungen vornehmen müssen, benötigst du sie wieder.

Grand Agreement

Das Grant Agreement ist ein **Vertrag** zwischen dir und deiner Heimathochschule, der die **finanzielle Förderung** deines Erasmus-Auslandssemesters regelt. Es enthält alle wichtigen Informationen zu den Bedingungen und Abläufen deiner Förderung.

Inhalte:

Fördersumme: Höhe der monatlichen Stipendienrate und Zusatzförderungen.

Auszahlung: Zeitplan und Raten (z. B. 80 % vor, 20 % nach dem Aufenthalt).

Pflichten: Abgabe des Learning Agreements, Berichte und Erfüllung der Studienleistung.

Versicherung: Hinweis, dass du selbst für Versicherungsschutz sorgen musst.

Das Grand Agreement **wird** von Anne Kulasie **für dich erstellt** sobald du ihr per Mail die “Carta de aceptación” und das unterschriebene “Learning Agreement” gesendet hast. Du erhältst eine Mail wenn dein Grand Agreement erstellt wurde und wirst darum gebeten es **im international Office zu unterschreiben.**

Wer schickt eigentlich wem wann was?

1. **Die ORT** schickt dir den **Letter of Acceptance** (Carta de aceptación) per E-Mail.
2. Das **International Office** der TH-OWL sendet dir das leere **Learning Agreement** als Word-Datei per E-Mail.
3. **Du** Füllst das **Learning Agreement** aus, Lass es von Rütt unterschreiben (ausgedruckt gehts schneller)
4. **Du** sendest das **Learning Agreement** und den **Letter of Acceptance** an Anne Kulasi anne.kulasi@th-owl.de.
5. **Anne Kulasi** überprüft die Unterlagen und gibt dir Rückmeldung, ob alles korrekt ist.
6. Sobald Anne alles geprüft hat, schickst **du** das **Learning Agreement** per E-Mail an simois@ort.edu.uy.
7. **Die ORT** unterschreibt das **Learning Agreement** und schickt es dir zurück
8. **Du** sendest das endgültig unterschriebene **Learning Agreement** (von dir, Prof. Rütt und der ORT) an Anne Kulasi.
9. **Anne Kulasie** erstellt dein **Grant Agreement** und informiert dich, sobald es fertig ist.
10. **Du** gehst ins International Office, um das **Grant Agreement** zu unterschreiben.

Hier befindest du dich:

Vor dem Aufenthalt:

Bewerbung, Nominierung & Annahme

Erasmus Unterlagen 1

Private Vorbereitungen

Während dem Aufenthalt:

Erasmus Unterlagen 2

Tipps

Nach dem Aufenthalt :

Erasmus Unterlagen 3

Bericht Auslandsemester TH-OWL

Vor dem Aufenthalt

Private Vorbereitungen

Impfungen

Versicherungen

Visum, Reisepass, Kreditkarte

Flüge

Unterkunft

Sprache und Sprachnachweis

Kosten die du vermeiden kannst

Packen

Impfungen

Impfungen die ich erhalten habe:

- Gelbfieber
- Hepatistis A & B
- Cholera
- Meningokokken
- Typhus

Allgemeine empfohlene Standardreise impfungen (RKI):

Tetanus, Diphtherie, Pertussis (Keuchhusten), Masern-Mumps-Röteln (MMR), Influenza, COVID-19

Speziell für Südamerika empfohlen: Hepatitis A, Hepatitis B, Typhus, Gelbfieber, Tollwut, Cholera, Meningokokken
Denge

Gelbfieberimpfstation Lemgo: [Gundula Krause](#)

Um nach Uruguay einzureisen, benötigst du **keine Pflichtimpfungen**.

Wenn du jedoch vorhast, durch Südamerika zu reisen – und da dein Flug möglicherweise einen Zwischenstopp in Brasilien hat – empfiehlt es sich, frühzeitig eine Impfberatung in Anspruch zu nehmen.

Einige Länder wie Brasilien, Panama und andere verlangen den Nachweis einer Gelbfieberimpfung. Diese wird ausschließlich von speziellen Ärzten durchgeführt. Vereinbare spätestens zwei Monate vor deiner Ausreise (für die ORT also **bis Mai**) einen Termin. Die Beratung kostet **20–30 Euro** und sollte direkt bei einem Arzt erfolgen, der auch Gelbfieber impfen kann, um doppelte Kosten zu vermeiden. Eine Liste der Gelbfieberimpfstellen in NRW findest du [hier](#)

Die Impfungen musst du zunächst selbst zahlen. Bei mir haben alle Impfungen insgesamt etwa **300 €** gekostet. Du kannst die Belege bei deiner Krankenkasse einreichen und eventuell eine Erstattung erhalten.

In Uruguay gibt es auch ein englisches Krankenhaus, in dem du dich vor Ort noch impfen lassen kannst.

Versicherungen

Für dein Auslandssemester ist es notwendig, dass du dich eigenständig um eine Auslandskrankenversicherung kümmerst.

Ich habe mich für eine Versicherung der **HanseMerkur** entschieden.

Meine Versicherung hat mich für den Zeitraum vom 09.08.2024 bis 28.02.2025 einmalig **363,12 €** gekostet. Der gewählte Tarif bietet die folgenden Leistungen:

Tarif:

Krankenversicherung Young Travel Outgoing bis 5 Jahre
Profi ohne Selbstbehalt
Für Einzelpersonen
Weltweit, außer USA/Kanada

Umfang:

- Notfallversicherung (ohne Selbstbehalt)
- Reise-Krankenversicherung
- Reise-Unfallversicherung (ohne Selbstbehalt)
- Reise-Haftpflichtversicherung (mit Selbstbehalt)

weitere Informationen findest du [hier](#)

Reisepass, Visum, Kreditkarte

Reisepass

Vergiss nicht, deinen Reisepass! Du brauchst ihn auch für deine Bewerbung, um die Reisepassnummer anzugeben. Falls du keinen hast, beantrage einen mit einem aktuellen Foto und Personalausweis. Ein Reisepass kostet ca. **70 €** und die Ausstellung dauert 6–10 Wochen, oft musst du 4–6 Wochen auf einen Termin warten. Denk also frühzeitig daran!

Wenn du bereits einen Reisepass hast, achte darauf, dass er noch **mindestens 6 Monate** nach deiner Einreise gültig ist.

Kreditkarte

Eine Kreditkarte ist beim Reisen wichtig, da sie Sicherheit bietet und weltweit akzeptiert wird. In Uruguay gibt es in einigen Läden Rabatte für **VISA-Kreditkarten**. Ich habe eine Kreditkarte von Comdirect, die du online beantragen kannst, eine Alternative ist die DKB-Kreditkarte.

Die Universität hat eine Vereinbarung mit der Banco Santander Uruguay, die dir ein kostenloses Konto in Uruguayischen Pesos und Dollar ermöglicht, sowie eine Debitkarte. Informationen zur Beantragung der Karte erhältst du nach der Annahme per E-Mail kurz vor deinem Aufenthalt.

Visum

Das Semester an der ORT geht von August bis Dezember, also wirst du mindestens 4–5 Monate in Uruguay verbringen. Das bedeutet, dein Aufenthalt dauert länger als 90 Tage. Normalerweise benötigst du ein Visum, wenn du länger als 90 Tage in Uruguay bleibst. Für ein Studium kannst du ein Studienvisum beantragen. Dazu musst du eine Immatrikulationsbescheinigung der ORT sowie einen Nachweis über ausreichende finanzielle Mittel vorlegen. Weitere Informationen erhältst du bei der uruguayischen Botschaft.

Es gibt jedoch auch Möglichkeiten, dein Auslandssemester **ohne Visum** zu absolvieren. So habe ich es gemacht, und viele andere, die ich hier kennengelernt habe oder die ihr Auslandssemester vor mir hier gemacht haben.

Es ist ganz einfach: Du musst während deines Aufenthalts mindestens einmal Uruguay verlassen und für min. eine Nacht wegbleiben. Zum Beispiel könntest du einen Wochenendtrip nach Buenos Aires (4–6 Stunden mit der Fähre) machen. Die Ein- und Ausreise verlief bei mir problemlos und unkompliziert, so sparst du dir die bürokratische Arbeit.

Flüge

Die ORT bietet einen **Abholservice** vom Flughafen an. Du erhältst die Infos per E-Mail und kannst ein Formular ausfüllen, für das du die Adresse deiner Unterkunft benötigst. Schicke das Formular spätestens 2 Wochen vor Ankunft ab. Der Service funktioniert problemlos – am Flughafen wartet eine Person mit Namensschild, die dich zu deiner Unterkunft bringt.

Tipps für Interkontinental Flüge:

- Zieh dich warm und gemütlich an, im Flugzeug kann es kalt werden kann. Denke daran, dass es in Uruguay Winter ist (bei meiner Ankunft 4°C und Regen).
- Nimm ein Kissen oder Kuscheltier mit
- Kompressionsstrümpfe können bei langen Flügen hilfreich sein, du findest sie in Apotheken oder Sanitätshäusern.
- Lade Filme und Musik herunter und nutze Schlafkopfhörer für mehr Komfort.
- Informiere dich bei der Airline, ob du ein spezielles Menü bestellen kannst, falls du Lebensmittelunverträglichkeiten, Allergien oder besondere Ernährungsformen hast.

Die Flugzeit von Deutschland nach Uruguay beträgt in der Regel ca. **14 bis 20 Stunden**, je nach Zwischenstopps und Flugroute. Direktflüge nach Uruguay gibt es selten, die meisten Verbindungen haben einen Zwischenstopp, meist in Brasilien, Frankreich oder Spanien. Die meisten Flieger starten von Frankfurt aus und landen in Montevideo.

Die günstigsten Flüge findest du auf Vergleichsportalen wie Skyscanner, Google Flights, Momondo, Kiwi, Kayak und Fluege.de. Es lohnt sich auch, die Websites von Airlines direkt zu checken, da sie Sonderangebote haben. Internationale Flüge sind oft am günstigsten, wenn du 3 bis 5 Monate im Voraus buchst. Flüge an Wochentagen (Dienstag, Mittwoch) sind meist günstiger als am Wochenende. Ich habe meinen Flug ca. 3 Wochen vor Abreise über Flight Network gebucht. Der Hinfug mit 10 kg Handgepäck und 23 kg Aufgabegepäck im günstigsten Tarif bei LATAM kostete **903,43 €**.

Wenn du nach dem Auslandsemester noch reisen möchtest, kannst du deinen **Rückflug aus einem anderen Land** wie Kolumbien oder Brasilien buchen, diese sind oft deutlich günstiger.

Unterkunft

vermeide Unterkünfte in folgenden Stadtteilen:

Centro, Ciudad Vieja: Der historische Teil von Montevideo und das Zentrum sind zwar sehr schön aber abends und Nachts nicht sicher.

Gute Gegenden für Unterkünfte sind:

Pocitos & Pocitos Nuevo: modernes, sicherreres aber auch etwas langweiliges Wohnviertel, gut angebunden und nahe zum Strand Pocitos, nahe zur Uni.

Punta Carretas: Ein gehobenes Viertel mit Einkaufszentren und Restaurants

Palermo: Charmantes, lebendiges Viertel mit viel Kultur, Candombe und Kunst, Cafés, gute Anbindung zum Centro und Pocitos, nahe zum schöneren Strand :)

Parque Rhodo: zwischen Pocitos und palermo, schöne cafes, schöner Park, nah am Strand

Die Universität befindet sich in Pocitos. Idealerweise buchst du eine Unterkunft, die max. 30 Gehminuten von der Universität entfernt ist, um Buskosten zu sparen.

In Montevideo ist es unüblich, in Studenten-WGs zu leben. Daher ist es am einfachsten, eine Unterkunft über Airbnb oder in einem Hostel zu buchen. Ich habe dir Unterkünfte rausgesucht, die günstigsten und schönsten – Beeil dich, denn die Zimmer sind schnell weg!

Konkrete Empfehlungen mit links:

[Zimmer 1](#) , [Zimmer 2](#)

Palermo, Privatzimmer, WG, ca. 508€ mlt.

Kontakt über Airbnb, Entfernung Uni ca. 35min zu Fuß

[Zimmer 3](#)

Palermo, Privatzimmer, WG, Airbnb, ca. 360€ mlt.

Kontakt über Airbnb, Entfernung Uni ca. 35min zu Fuß

[Zimmer 4](#)

Parque Rodo, Privatzimmer, Hostel, Airbnb, ca. 325€ mlt.

Kontakt über Airbnb, Entfernung Uni ca. 20min zu Fuß

[Zimmer 5](#)

Pocitos, Privatzimmer, Internationale WG, ca. 450 € mlt.

Kontakt über Whatsapp: +589 95 909 823

Entfernung Uni ca. 25-30min zu Fuß

Sprache

Sprachnachweis

Über Ilias erhältst du Zugang zur Sprachplattform **Spexx**. Auf Speex kannst du einen **Einstufungstest** machen. Ein **Screenshot des Ergebnisses** zählt als Sprachnachweis.

Achtung: Der Test kann nur einmal abgelegt werden, also mach den Test lieber erst wenn du sicher bist, dass du bei der Einstufung mindestens das Niveau B1 erreichst.

Hast du Spanisch in der Schule gelernt? Ein Sprachnachweis kann auch in deinem **Abiturzeugnis** enthalten sein.

Der Unterricht an der ORT wird auf Spanisch gehalten. Um dich auf dein Auslandsemester vorzubereiten, gibt es verschiedene Möglichkeiten:

Die TH-OWL bietet kostenlose **Webex-Kurse** an, die in der Regel zwei Wochen nach Vorlesungsbeginn starten. Über die Lernplattform Ilias erhältst du kostenlosen Zugang zu **Spexx**. Zusätzlich bietet die Hochschule über die EU Academy die **OLS Language Plattform** an, aber ich fand die Website etwas unübersichtlich.

Meine absolute Empfehlung fürs Spanisch lernen ist **Preply**, eine Plattform für online Sprachunterricht mit Muttersprachlern. Hier kannst du auch speziell Lateinamerikanisches Spanisch lernen. Die Kurse sind flexibel und günstig, ab 3 € pro Stunde. Eine weitere gute App besonders für Vokabeln ist **LENGO**, hier findest du gut strukturierte Lernpakete, und kannst dir selber Vokabelpacks erstellen.

Kosten die du vermeiden kannst

Hier kannst du Kosten sparen:

Verträge prüfen: Überlege, ob du Verträge wie Fitnessstudio, Vereine, Handyvertrag oder Bahncard pausieren oder kündigen kannst. Beachte Kündigungsfristen (ca. 3 Monate) und handle rechtzeitig, (bis Mai).

WG-Zimmer untervermieten: Nutze Plattformen wie WG-Gesucht oder eBay Kleinanzeigen. Alternativ biete dein Zimmer Austauschstudierenden der TH-OWL an, indem du Infos an maryse.niemeier@th-owl.de sendest. Beginne idealerweise im Mai oder Juni mit der Suche.

Semesterbeitrag erstatten lassen: Stelle einen Antrag per Mail beim Immatrikulationsamt (bis Ende Juli). Ein Restbetrag bleibt fällig (bei mir 124 €, fällig Mitte August). Details zu deinen Zahlungen findest du im KIS.

Post organisieren: Lasse deine Briefe an eine Vertrauensperson umleiten oder erinnere deine WG, regelmäßig den Briefkasten zu leeren.

Packen

Beim Packen für dein Auslandssemester solltest du überlegen, ob du nach deinem Erasmus aufendhalt auch durch Südamerika reisen möchtest. Wenn du reisen möchtest ist ein **Rucksack** sehr praktisch, (50-60L) Packing_Cubes helfen dir, alles gut organisiert zu verstauen.

Beim packen musst du von **Winter bis Sommer** alles abdecken. Der August in Uruguay kann noch sehr kalt sein, mit Temperaturen um 4 Grad und mit viel Regen. Die meisten Unterkünfte haben hier keine Heizung! Ab September wird es milder, mit Temperaturen um die 10-20 Grad, und der richtige Sommer beginnt im November/Dezember dann sind hier so 25 -30 Grad. Von Januar bis März kann es hier und weiter im Norden auch locker bis zu 40 Grad warm werden. Bedenke beim packen das du selbstverständlich Waschen kannst und viele Unterkünfte Bettwäsche und Handtücher für dich haben.

Auf den folgenden Seite habe ich dir **Packlisten** zusammengestellt, du kannst sie an den leeren Punkten selber ergänzen.

Packlisten

ELEKTRO

- Handy Ladekabel
- Laptop
- Laptopladekabel
- Handy
- Kamera
- Filme für die Kamera
- Digitalkamera
- Ladekabel für Zahnbürste
- Ladekabel für die DigiKamera
- Kopfhörer
- Kopfhörer Ladecase
- Adapter Südamerika
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

GELD/FINANZEN

- Kreditkarte
- Notfall-Nummern der Bank
- Geldbeutel
- Bargeld zum Wechseln
- Kleiner Zettel mit Umrechnungs Verhältnis
-
-

DOKUMENTE

- Reisepass +Kopie
- Impfausweis +Kopie
- Allergiepass
- Ausweis + Kopie
- Adressliste für Postkarten
- Auslandskrankenversicherung (Nachweis)
- Einladungsschreiben Uni (Nachweis)
- Führerschein (international)
- Airbnb Unterlagen + Wegbeschreibung
- Krankenversichertenkarte
- Studentenausweis
- Zugticket / Bahncard / Flugticket
- Liste mit wichtigen Nummer (Handy geklaut)
-
-

SONSTIGES

- Aquarellkasten und Pinsel
- Skizzenbuch
- Schreibzeug
- Tagebuch/Notizbuch
- Buch / Zeitschrift
-
- Handtuch klein & groß
- Kuscheltier
- Nähzeug, Sicherheitsnadeln
-
- Tasche /Beutel zum Einkaufen
- Tasche /Beutel/Rucksack für die Uni
- Bauchtasche
- Laptoptasche
- Rucksack-Regenschutz
- Kofferanhänger
- Reiserucksack, Handgepäck
- Kompressionsbeutel für Rucksack
-
-
-
-

Hier befindest du dich:

Vor dem Aufenthalt:

Bewerbung, Nominierung & Annahme

Erasmus Unterlagen 1

Private Vorbereitungen

Während dem Aufenthalt:

Erasmus Unterlagen 2

Tipps

Nach dem Aufenthalt :

Erasmus Unterlagen 3

Bericht Auslandsemester TH-OWL

Während dem Aufenthalt

Erasmus Unterlagen 2

Letter of Arrival

Änderungen Learning Agreement

Confirmation of Arrival

Ein Confirmation of Arrival bestätigt, dass du an deiner Gastuniversität angekommen bist und dein Aufenthalt offiziell begonnen hat.

Das Dokument findest du [hier](#).

Wann und wie wird es ausgefüllt?

Du trägst deinen Namen, die Universität, Erasmuscode: D_LEMGO01 und das Datum ein und sendest das Formular anschließend an simois@ort.edu.uy. Mauro unterschreibt das Dokument und schickt es dir zurück. Danach leitest du es einfach per Mail an das International Office weiter: internationaloffice@th-owl.de.

Idealerweise erledigst du das innerhalb der **ersten Woche nach deiner Ankunft**.

Änderungen im Learning Agreement

Während deines Auslandssemesters kannst du Änderungen an deinen Kursen vornehmen. Diese müssen dann im Learning Agreement unter dem Abschnitt "During the Mobility" eingetragen werden.

Wenn du alle Änderungen eingetragen hast schickst du das LA an Rütt, als PAV muss er den Änderungen schriftlich zustimmen und das Learning Agreement unterzeichnen. Ebenso muss die ORT deine Änderungen genehmigen. Sende dafür das Learning Agreement an simois@ort.edu.uy.

Sobald beide Unterschriften vorliegen, leitest du das aktualisierte und unterschriebene Learning Agreement an das International Office weiter: internationaloffice@th-owl.de.

Für den gesamten Prozess hast du maximal **5 Wochen** nach Beginn des Auslandssemesters Zeit. Plane ausreichend Puffer für die Bearbeitungszeiten ein, insbesondere da in Detmold Semesterferien sind.

Hier befindest du dich:

Vor dem Aufenthalt:

Bewerbung, Nominierung & Annahme

Erasmus Unterlagen 1

Private Vorbereitungen

Während dem Aufenthalt:

Erasmus Unterlagen 2

Tipps

Nach dem Aufenthalt :

Erasmus Unterlagen 3

Bericht Auslandsemester TH-OWL

Während dem Aufenthalt

Tipps

Tipps Studium

Tipps Lebenshaltungskosten

Tipps Alltag SIM-karte, Buskarte, Abitab

Tipps Kunst, Kultur, Partys MIS

Tipps Reisen

Tipps Studium

Die ORT nutzt zwei **Plattformen**: Aulas (kursbezogene Infos, ähnlich ILIAS) und Gestión (Prüfungen, Abgaben). Zugang erhältst du nach Erhalt deiner Immatrikulationsnummer – Infos dazu schickt dir Mauro per Mail.

Im Raum “Taller de Maqueta” kannst du arbeiten und Werkzeuge wie Lineale oder Cutter ausleihen. **Lasercutter** und **3D-Drucker** findest du in der ORT im Centro. Termine buchst du über Gestión > Laboratorios. Für Austauschstudierende ist das Lasern kostenlos.

Drucke (A3/A4) sind in der Uni teils kostenlos; für größere Drucke empfehle ich den Copyshop Copyplan.

Materialien wie Finnplatte erhältst du bei Proyecto, wo du auch Modelle lasern und Pläne plotten kannst.

Ein Besuch der **FADU** (Architektur Fakultät) lohnt sich! Ich habe oft dort gelernt. Es gibt auch hier einen kleinen shop. Die Architektur und die Lernatmosphäre sind wirklich inspirierend!

Tipps Lebenshaltungskosten

Vergleichs **Einkauf Supermarkt** Montevideo:
ich habe oft die günstigsten Preis genommen....

Paprika 326\$/kg (7€/kg)
Tomaten 480\$/kg (10,32€/kg)
Kartoffeln 176\$/kg (3,78€/kg)
350g Nutella 541\$ (11,63€)
160g Honig 77\$ (1,66€)
200g Käse 209\$ (4,49€)
500g Joghurt 115\$ (2,47€)
Mandelmilch 280\$/L (6,02€)
300g Tofu 500\$ (10,75€)
500g Nudeln 120 (2,58€)
Reis 100\$/1kg (1,20€)
Dosen Tomaten 121\$/kg (2,60€)
250g Pesto 600\$ (12,90€)
6,25L Wasser 147 (3,16€)
250 ml Cola 45 (0,97€)
Schokolade 150g 224\$ (4,82€)
100g Chips 175\$ (3,76€)
8 OB Tampons 247\$ (5,31€)
8 Binden 100\$ (2,15€)
Shampoo 180ml Head & Shoulders S 296 (6,36€)
Zahnpasta 180g 290\$ (6,23€)
45g Deo 192\$ (2,77€)
Insgesamt: 112,94€

Die Lebenshaltungskosten in Uruguay sind vergleichsweise hoch, insbesondere für Lebensmittel und Drogerieprodukte, die oft teurer sind als in Deutschland. Auch in Restaurants musst du mit höheren Preisen rechnen, und an der ORT gibt es leider keine Mensa.

Um Kosten zu sparen, empfiehlt es sich, Lebensmittel wie Gemüse, Käse oder Fleisch auf einer der zahlreichen Ferias statt in einem Supermarkt zu kaufen. Eine **Feria** ist vergleichbar mit einem Wochenmarkt und findet an vielen Orten in Montevideo statt. Besonders interessant sind die Ferias in Municipio B (Palermo, Centro, Ciudad Vieja, Parque Rodó) und Municipio CH (Pocitos, Punta Carretas). Die Feria Tristán Narvaja ist eine der größten und bekanntesten Märkte der Stadt!

Zusätzlich gibt es eine App namens **Buen Provecho**, ähnlich wie „Too Good To Go“. Über diese kannst du nach Ladenschluss vergünstigte Lebensmittelpakete kaufen.

Tipps Alltag, SIM, Bus, Abitab

Ich empfehle eine **SIM-Karte** von Claro mit 20 GB für ca. 8 € im Monat. Ein Vorteil: Du kannst in vielen Ländern Südamerikas und Europas kostenlos Internet nutzen. Die Karte gibt es in Claro-Shops, z. B. im Montevideo Shopping Center.

Montevideo hat keine Züge oder U-Bahn, aber ein gut funktionierendes **Bussystem**. Hol dir kostenlos eine Tarjeta STM in Abitab-Läden (mit Reisepass). Die Karte lässt sich mit Bargeld aufladen, eine Fahrt kostet etwa 1 € und gilt 2 Stunden, inklusive Umsteigen. Busse halten nur, wenn du den Arm hebst, fahren aber bei Überfüllung oft trotzdem vorbei. Es gibt keine Haltestellenanzeigen – nutze Google Maps oder eine Bus-App, um die richtige Station nicht zu verpassen.

Abitab-Läden sind Service- und Zahlungszentren, die vielseitige Dienstleistungen anbieten. Hier kannst du Rechnungen für Strom, Wasser oder Internet bezahlen, Prepaid-Karten wie die Tarjeta STM für Busse oder Mobilfunk-Guthaben aufladen, Geld überweisen. Sie sind in fast jedem Viertel zu finden, meist an zentralen Orten oder in Einkaufszentren.

Tipps Kunst, Kultur, MIS

Im Kunstbereich lohnt es sich, mal im Atelier Mari Barraco vorbeizuschauen. Hier kannst du Kurse belegen und neue Leute kennenlernen – es ist ein toller Ort. Im Magma Futura gibt es audiovisuelle Ausstellungen mit Performance-Charakter, wirklich eine großartige Erfahrung! Angebote für Aktzeichenkurse findest du bei Taller Seis

Auch empfehlenswert sind das Casa de la Cultura Afrouruguay in Palermo.

Um dich mit anderen Auslandstudierenden zu vernetzen, kannst du zu MIS (Montevideo International Students) gehen. Sie veranstalten jeden Mittwoch eine Party und bieten neben zwei Reisen nach Iguazú und Colonia del Sacramento auch immer wieder verschiedene Angebote wie einen Salsa-Kurs oder Ähnliches an. Eine tolle Möglichkeit, um Kontakte zu knüpfen!

Tipps Reisen

Uruguay bietet viele tolle Reiseziele, die du während deinem Semester besuchen kannst! Vom Busbahnhof Tres Cruces aus fährst du bequem mit dem Bus, Tickets gibt es bei [Urubus](#).

- **Colonia del Sacramento** – Eine charmante UNESCO-Weltkulturerbe-Stadt mit gut erhaltenem kolonialem Flair und gepflasterten Straßen.
- Punta del Este – Ein beliebtes Ferienziel an der Atlantikküste mit schönen Stränden.
- **Cabo Polonio** – Ein abgelegener Nationalpark ohne Elektrizität, mit wilden Stränden, Sanddünen und einer Seelöwenkolonie.
- Isla de Lobos – Eine Insel, die für ihre riesige Kolonie von Seelöwen bekannt ist und ein faszinierendes Ziel für Naturfreunde bietet.
- Piriápolis – Ein weiterer Küstenort, der eine Mischung aus Architektur im Stil der 1930er Jahre und einer entspannenden Atmosphäre bietet. Der Cerro de los Burros bietet eine atemberaubende Aussicht auf die Umgebung.

und vieles mehr

Hier befindest du dich:

Vor dem Aufenthalt:

Bewerbung, Nominierung & Annahme

Erasmus Unterlagen 1

Private Vorbereitungen

Während dem Aufenthalt:

Erasmus Unterlagen 2

Tipps

Nach dem Aufenthalt :

Erasmus Unterlagen 3

Bericht Auslandsemester TH-OWL

Nach dem Aufenthalt

Erasmus Unterlagen 3

Confirmation of Stay

Bericht über deinen Aufenthalt

EU-Survey

Transcript of Records

Confirmation of Stay

Eine **Confirmation of Stay** ist ein Dokument, das bestätigt, dass du während des angegebenen Zeitraums tatsächlich an der Gastuniversität eingeschrieben warst.

Am Ende deines Auslandsaufenthalts erhältst du von Anne Kulasi eine E-Mail mit allen Informationen sowie dem PDF-Dokument der Confirmation of Stay.

Dieses Dokument musst du dann **an Mauro** (simois@ort.edu.uy) **schicken** und anschließend gemeinsam mit den anderen Dokumenten an Anne Kulasi (anne.kulasi@th-owl.de).

Du hast für die Einreichung bei Anne Kulasi bis 4 Wochen nach deinem Studium an der ORT Zeit.

Bericht über deinen Aufenthalt

Zusätzlich musst du einen **frei formulierten Bericht** über deinen Aufenthalt verfassen, ich denke, zwei bis drei A4 Seiten sind ausreichend. Infos zum Bericht erhältst du auch per E-Mail von Anne Kulasi.

Für den Bericht gibt es keine Vorlage; schreibe einfach, was dir persönlich wichtig war oder was für die nächsten Studierenden interessant sein könnte, z. B. Vorbereitung, Anreise, Hochschule, Stadt, Freizeit.

Mein Bericht liest du gerade, er ist etwas länger ausgefallen, weil ich Spaß daran hatte. Weitere Berichte kannst du dir [hier](#) ansehen.

Du hast für die Einreichung bei Anne Kulasi bis 4 Wochen nach deinem Studium an der ORT Zeit.

EU- Survey

Ein EU Survey ist eine **Online-Umfrage**, die von der EU genutzt wird, um Feedback von Erasmus-Studierenden zu sammeln.

Du wirst per Mail gebeten, diese Umfrage auszufüllen, um deine Erfahrungen während des Auslandsaufenthalts zu bewerten. Das Ausfüllen ist oft Voraussetzung für den Erhalt des Erasmus-Stipendiums oder die Abschlussdokumentation des Programms.

Schau unbedingt in deinem **Spam-Ordner** nach, ich habe die E-Mail dort fast übersehen.

Du hast für die Teilnahme bis 4 Wochen nach deinem Studium an der ORT Zeit.

Transcript of Records

Ein **Transcript of Records** ist ein Dokument, das die von dir während deines Auslandsaufenthalts absolvierten Kurse sowie die erhaltenen Noten auflistet.

Es wird in der Regel von der ORT (Gastuniversität) ausgestellt und dient als Nachweis über die akademischen Leistungen während des Erasmus-Programms.

Das Transcript of Records ist wichtig, damit dir deine im Ausland erbrachten Credits an der Th-OWL anerkannt werden.

Da es beim Transcript seitens der ORT zu Verzögerungen kommen kann, ist es okay wenn du das Dokument nachreichst. Alle anderen Unterlagen müssen aber pünktlich eingereicht werden.

Hier befindest du dich:

Vor dem Aufenthalt:

Bewerbung, Nominierung & Annahme

Erasmus Unterlagen 1

Private Vorbereitungen

Während dem Aufenthalt:

Erasmus Unterlagen 2

Tipps

Nach dem Aufenthalt :

Erasmus Unterlagen 3

Bericht Auslandsemester TH-OWL

Bericht Auslandsemester TH-OWL

Nach deinem Auslandsstudium an der Ort musst du auch für die TH-OWL einen Bericht schreiben (derzeit bei Prof. Rütt Schultz-Matthiesen).

Dieser Bericht wird als „Portfolio+Reflexion“ mit 6 ECTS belegt und benotet, die Note die du für den Bericht bekommst bekommst du für dein Auslandsemester.

Hier findest du infos und eine Hilfestellung was in den Bericht rein soll.

Let's go abroad.

Nun hast du alle Informationen zusammen und kannst stressfrei und ohne Sorgen in dein Auslandssemester starten!

Viel Spaß!