

1



PEER-SUPPORT!

„DAS ZÄHLT FÜRS GANZE LEBEN“

WAHLPFLICHTFACH SCHLÜSSELKOMPETENZEN JETZT AUCH IN LEMGO

Perfekt präsentieren und moderieren lernen oder die Note 1 in Teamkompetenz bescheinigt bekommen? Davon und von noch viel mehr profitieren Studierende im Wahlpflichtfach (WPF) „Schlüsselkompetenzen“.

So auch Meira Tandy und Friederike Bobenhausen, die das WPF im vergangenen Sommersemester am Campus Detmold belegten und nun als Mentorinnen tätig sind. Die beiden Studentinnen der Stadtplanung im fünften Semester sind dabei nicht für einzelne Studierende verantwortlich, sondern führen ein Peer-Mentoring durch. „Das heißt, wir sind für eine Gruppe zuständig und bieten eine Sprechstunde an“, erklärt Friederike. Und Meira ergänzt: „Wir haben zum Beispiel den Ersti-Helpdesk, der den Erstsemestern helfen soll, sich besser an der Hochschule zurechtzufinden. Hier beantworten wir alle

super viel Spaß gemacht hat. Auch dass man in Gruppenarbeiten neue Leute aus anderen Studiengängen kennengelernt hat, war toll“, schildert Meira.

MIT ZUSATZQUALIFIKATIONEN PUNKTEN

Größtes Plus für die beiden jungen Frauen ist, dass sie das Zertifikat über das Training in Schlüsselkompetenzen zu ihren Bewerbungen dazu legen können. „In jeder Stellenausschreibung wird Teamkompetenz,



1 Vom WPF Schlüsselkompetenzen überzeugt: Meira Tandy (l.) und Friederike Bobenhausen

2 Während ihrer Sprechstunde beraten Friederike und Meira als Mentorinnen andere Studierende

2

Fragen, egal ob es um eine räumliche Orientierung oder Tipps für die erste Zeit an der Hochschule geht. Darüber hinaus bieten wir Workshops an, wie zum Beispiel für besseres Präsentieren.“ Wer das WPF belegt, hat die Möglichkeit, später als Mentorin oder Mentor zu arbeiten. „Dieser Nebenjob ist für uns als Studentinnen natürlich sehr sinnvoll, um einerseits etwas Geld nebenher zu verdienen und andererseits bereitet er aufs Berufsleben vor“, sagt Friederike.

Stressresistenz und souveränes Auftreten gefordert. Es kann nur positiv sein, hierfür Belege zu haben“, sind sich Friederike und Meira sicher. Meira hat vor, ein längeres Praktikum nach dem Bachelor zu machen. Dabei hofft sie, sich durch das WPF-Zertifikat von den anderen Bewerbungen abzuheben und so größere Chancen auf eine tolle Stelle zu haben.

Für die beiden war die Belegung des Wahlpflichtfachs eine sinnvolle Ergänzung: „Wir hatten viele praktische Aufgaben, die auf theoretischen Input folgten. Es kamen spielerische Übungen in den Seminaren vor, was

Das WPF besteht aus einem Theorieteil mit Fokus auf Schlüsselkompetenzen wie Kommunikation, Konfliktmanagement, Teamentwicklung oder Projekt- und Zeitmanagement, Studier- und Berufsfähigkeit sowie einem Praxisteil mit dem Einsatz als Lernbegleitung. Laut den beiden Studentinnen sei der Ar-

beitsaufwand zu bewerkstelligen. „Wir hatten einmal die Woche drei Stunden das Fach und nebenbei ein E-Portfolio zu führen, auf dem wir die Zusammenfassungen von Theorie und Praxis erstellt haben. Man konnte es wirklich ganz locker erledigen, da man nicht jede Woche etwas schreiben musste, sondern die Einteilung flexibel und selbstständig erfolgte und erst zum Ende hin alles fertig sein musste“, schildert Meira.

Bei einigen Themen konnten die beiden zunächst noch auf ihr Wissen aus der Schule zurückgreifen. „Das WPF war jetzt die ideale Vertiefung. Vor allem durch die praktische Anwendung haben wir es viel besser verinnerlicht und können in Zukunft immer wieder darauf zurückgreifen“, sagt Friederike.

NÄCHSTES SEMINAR IM FEBRUAR

Schon bald starten die neuen Kurse des Wahlpflichtfachs Schlüsselkompetenzen. „Erstmals können Studierende auch am Campus Lemgo am Wahlpflichtfach Schlüsselkompetenzen teilnehmen“, freut sich Katharina Thies vom Institut für Wissenschaftsdialog (IWD), die das WPF am Standort Detmold verantwortet. Es wird vom IWD in Kooperation der Projekte Praxis OWL und optes ausgerichtet. „Es ist als WPF mit Credit Points in mehreren Studiengängen anerkannt. Teilnehmen dürfen aber alle

Interessierten, die dann eine Bescheinigung für die Bewerbungsmappe erhalten.“ Das übergeordnete Lernziel für die Studierenden sei, im Anschluss in der Lage zu sein, ihr Lernen effizienter im Sinne eines lebenslangen und selbstgesteuerten Lernens zu gestalten und zudem die personalen, kommunikativen und kooperativen Kompetenzen weiterzuentwickeln.

Die nächste Blockveranstaltung des WPF Schlüsselkompetenzen findet vom 19. Februar bis 2. März von montags bis freitags jeweils von 9 bis 16 Uhr in den Räumen des IWD im Centrum Industrial IT statt. In Detmold startet es wieder semesterbegleitend im Sommersemester 2018. In Höxter findet die Blockveranstaltung wieder zu Beginn der vorlesungsfreien Zeit im Sommer 2018 statt.

Und bis dahin stehen Mentorinnen wie Friederike und Meira den Studienanfängerinnen und -anfängern mit Rat und Tat zur Seite. „Es dürfen auch gerne Zweit- oder Drittsemester zu uns kommen“, sagt Meira. Friederike ist sehr froh, das WPF belegt zu haben: „Es macht großen Spaß, man lernt viele neue Leute außerhalb des eigenen Studienganges kennen. Wir würden es jedem empfehlen, ob nun zu Beginn oder erst später im Studium. Außerdem haben wir im WPF Schlüsselkompetenzen viel gelernt, was für das gesamte Leben zählt und nicht nur im Studium und Beruf gebraucht wird.“

■ von Anna Wedegärtner



Mehr Infos gewünscht?

Wer neugierig geworden ist, kann sich für weitere Informationen zum WPF Schlüsselkompetenzen an die jeweilige Ansprechperson wenden:

IWD Lemgo: Miriam Magadi, Raum 2.101b, miriam.magadi@hs-owl.de, Telefon: 05261 702-5120
IWD Detmold: Katharina Thies, Raum 1.016, katharina.thies@hs-owl.de, Telefon: 05231 769-6708
IWD Höxter: Bettina Eller-Studzinsky, Raum 5.206, bettina.eller@hs-owl.de, Telefon: 05271 687-7956

WOHNBAU
LEMGO eG

Alisa und Anna haben Ihre neue Wohnung gefunden!

► wohnbau-lemgo.de

Wohnbau Lemgo eG | Pagenhelle 13 | 32657 Lemgo
Fon 052 61 . 25 99 - 0 | info@wohnbau-lemgo.de

Facebook: [Besuchen Sie uns auf Facebook!](#)
WhatsApp: [Oder schreiben Sie uns per WhatsApp: 0 151 . 12 64 31 91](#)

familienwohnen junges wohnen seniorenwohnen

univativ
YOUNG POTENTIALS

Du willst zeigen was in Dir steckt?

DANN MACH ES WIE TOM UND STARTE BEI UNIVATIV!
(TOM, ABSOLVENT)

univativ.com

Das Wohlfühl-Geschenk...

Gutscheine für individuellen Wellnessgenuss

Eau Le
Freizeitbad • Aquasports • Saunaland
Pagenhelle 14 • 32657 Lemgo
05261 255-224 • www.eaule.de
Das Eau-Le. Die Stadtwerke Lemgo machen das für Sie.

■ IMPRESSUM

■ Herausgeber:
Hochschule Ostwestfalen-Lippe
Der Präsident
Liebigstraße 87, 32657 Lemgo

■ Gestaltungskonzept und Layout:
Frank Bernitzki

■ Druck:
Druckerei David, Lemgo
Auflage: 2.000 Exemplare

■ Redaktion:
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit:
Julia Wunderlich (verantwortlich), Katharina Thehos, Anna Wedegärtner, Yvonne Berthiot

■ Erscheinungstermin der nächsten Ausgabe:
19.03.2018 (Redaktionsschluss: 06.02.2018)

Tel.: 05261 702 - 2510
pressestelle@hs-owl.de

■ Mitarbeit an dieser Ausgabe:
Julian Lau

■ Online-Ausgabe:
www.hs-owl.de/campusmagazin

■ Bilder:
Dirk Schelpmeier (S. 3, S. 7),
@honzakrej - Fotolia.com (S. 5, Nr. 20 + S. 20), Julian Lau (S. 5, S. 24 - 26, S. 34), Dominik Ropers (S. 12), Christian Jostmeyer (S. 15), freepik.com (S. 22, S. 30),
@Andres Rodriguez - Fotolia.com (S. 27), @N-Media-Images - Fotolia.com (S. 28, Nr. 1), Markus Grunwald (S. 33), Katrin Heyer (S. 33), Hochschule OWL (Rest)