

## Veranstaltungen

### Homeoffice – für Frauen eine Alternative? - oder etwa doch nicht?

**Datum:** Mi. 08.03.2023 | 18.00 Uhr  
**Referentin:** Dr. Mareike Reimann | Fakultät für Soziologie  
Universität Bielefeld  
**Ort:** Haus des PARITÄTISCHEN | Bismarckstr. 8 |  
32756 Detmold

Arbeiten im Homeoffice – der Schlüssel zu mehr Vereinbarkeit von Wert- und Sorgearbeit?

Eine Studie zeigt: Immer noch bestehende starre Rollenbilder können Heimarbeit für Frauen schnell zur Haushaltsfalle werden lassen – während Männer an ihrer Karriere arbeiten. Frauen, die im Homeoffice arbeiten, kümmern sich nachweislich bis zu drei Stunden wöchentlich mehr um ihre Kinder als Frauen, die einen unflexiblen Arbeitstag haben. Frauen im Homeoffice arbeiten darüber hinaus auch noch eine Stunde in der Woche mehr.

Worauf sollten Frauen bei der Vereinbarung von Homeoffice achten? Wie können in Betriebs- und Dienstvereinbarungen gute Rahmenbedingungen dafür geschaffen werden, damit auch für Frauen Homeoffice zu einer besseren Arbeits- und Lebenswelt beiträgt?

Dies wollen wir nach einem wissenschaftlichen Input aus einer regionalen Studie zum Homeoffice mit praxiserfahrenen Gewerkschafterinnen, Betriebs- und Personalrätinnen diskutieren.

So soll es gelingen Vorurteile abzubauen und einen Gestaltungsrahmen für gute mobile Arbeit zu schaffen.

**Veranstalterinnen:** DGB-Kreisfrauenausschuss und ver.di Regionsfrauengruppe Lippe

## zum Internationalen

### Schluss mit MUSS

**Datum:** Mi. 08.03.2023 | 19.00 Uhr  
**Lesung:** Tanja Mairhofer  
**Ort:** Gemeindebücherei Leopoldshöhe  
Bürgermeister-Brinkmann-Weg 3  
**Eintritt:** 5,00 €

„Je weniger ich versuche, anderen zu gefallen, desto besser gefalle ich mir selbst!“

Die Gemeindebücherei und die Gleichstellungsstelle Leopoldshöhe laden ganz herzlich zur Lesung mit Tanja Mairhofer ein. Sie ist eine mehrfach ausgezeichnete Journalistin, außerdem Moderatorin und Schauspielerin (WDR, KIKA, ZDF, BR, Live TV).

Ich muss Yoga machen..., ich muss mich gesund ernähren..., ich muss eine top Partnerin sein..., eine tolle Mutter, Tochter, Nachbarin ..... „Muss ich nicht“, sagt Tanja Mairhofer.

Die „aufmüpfige“ Österreicherin verrät in „Schluss mit Muss“ warum aktives Aufschieben einen am Ende weiterbringt, keine Frau immer allen gefallen muss und Ratgeber-Bücher meist Bullshit sind.

Ein Abend, entlarvend, witzig, charmant und mit Tiefgang. Tschüss Perfektion! Hallo Selbstakzeptanz!

**Veranstalterinnen:** Gemeindebücherei Leopoldshöhe  
Tel. 05208/991 330 und  
Gleichstellungsstelle Leopoldshöhe Tel. 05208/991 199

## Frauentag

### „Wir sind doch alle längst gleichberechtigt!“ 25 Bullshitsätze und wie wir sie endlich zerlegen

**Datum:** Fr. 10.03.2023 | 18.00 Uhr  
**Lesung:** Bestseller-Autorin Alexandra Zykunov  
**Ort:** TH OWL Lemgo | Campusallee 12 | Lemgo  
Audimax | Zugang zum Haupteingang über die Bunsenstraße  
**Eintritt:** frei | Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

„Frauen wollen doch gar keine Karriere machen.“ „Hast du ein Glück, dass dein Partner zu Hause so viel mithilft!“ „Vermisst du dein Kind nicht, wenn du ein Wochenende lang alleine weg bist?“ „Frauen wollen die Verantwortung zu Hause doch gar nicht abgeben!“ Oder: „Selbst schuld, wenn Frauen im Job so schlecht verhandeln.“

Es sind Bullshitsätze wie diese, die in zig Kommentarspalten unter Artikeln auf Social Media gepostet werden. Aber auch gut und gern werden sie unter Freundinnen fallen gelassen oder von Verwandten ins Ohr geflüstert – bis Frau sie irgendwann selbst glaubt.

Die Journalistin, Content Creatorin, Redaktionsleiterin, Speakerin und Bestseller-Autorin Alexandra Zykunov liefert die ultimative Anleitung zum Parieren solcher Sätze. Sie analysiert messerscharf die Ungerechtigkeiten, Unwahrheiten und die Ungleichheit zwischen Frauen und Männern. Dabei liefert sie fundierte Argumente für die nächste Familienfeier, Social-Media-Debatte oder Beziehungsdiskussion.

**Anmeldung** bis zum 01. März 2023 bei der Gleichstellungsstelle des Kreises Lippe unter: gleichstellung@kreis-lippe.de

**Veranstalterinnen:** Gleichstellungsstellen im Kreis Lippe und die Gleichstellungsbeauftragte der TH OWL

## 2023

### Kinofilm Wunderschön Kinofilm mit Karoline Herfurth

**Datum:** Mo. 20.03.2023 | 19.30 Uhr  
**Ort:** Familienzentrum Leos | Schulstr. 33  
Leopoldshöhe  
**Eintritt:** 5,- €

Das Kommunale Kino Leopoldshöhe und die Gleichstellungsstelle Leopoldshöhe laden ganz herzlich zur Kinoveranstaltung ein. Gezeigt wird der deutsche Film „Wunderschön“ von der Regisseurin und Schauspielerin Karoline Herfurth, der im Februar letzten Jahres in den Kinos sehr erfolgreich gestartet ist.

Der Film handelt von fünf Frauen, die versuchen, die Schönheit nicht im Spiegel, sondern in sich selbst zu finden und kehren dem ständigen Optimierungswahn den Rücken. Es geht um Eigenwahrnehmung, Akzeptanz und Wertschätzung.

In „Wunderschön“ widmet sich Karoline Herfurth u.a. den Themen Aussehen, Alter, Schönheitsideale, Gleichberechtigung und Familie und das mit Humor und Einfühlungsvermögen.

Ein sehenswerter Film, nicht nur für Frauen.

**Eine Veranstaltung** des Kommunalen Kinos Leopoldshöhe und der Gleichstellungsstelle Leopoldshöhe. Kartenreservierung: leos-kino@gmx.de oder c.wiemer@leopoldshoehe.de

## in Lippe

### Save-the-date... Lippischer Infotag für Frauen: Beruf + Familie!

**Datum:** Sa. 22. 04. 2023 | 9.30 – 14.00 Uhr  
**Infotag:** für Frauen  
**Ort:** GILDE-Zentrum | Bad Meinberger Str. 1 |  
32760 Detmold  
**Eintritt:** frei

Sie möchten nach der Familienphase wieder in den Beruf zurück? Sie haben einen Job, sind aber nicht wirklich zufrieden? Sie wünschen sich eine qualifiziertere Tätigkeit und haben Fragen zur Weiterbildung? Sie sind arbeitslos und wünschen sich Unterstützung bei der Erstellung ihrer Bewerbung? Sie haben einen Minijob, möchten aber gerne eine „richtige“ Anstellung?

Nutzen Sie die Angebote der Infostände und knüpfen Sie Kontakte! Nutzen Sie die Gelegenheit, ein professionelles Bewerbungsfoto durch unsere Fotografin von sich erstellen zu lassen.

Lassen Sie bei unserem Bewerbungsmappen-Check Ihre Unterlagen fachkundig prüfen und erarbeiten Sie Verbesserungen!

Was gehört in den Lebenslauf und wie schreibe ich ein interessantes, aussagekräftiges Anschreiben? Besuchen Sie unsere Workshops zu Themen wie „Vorstellungsgespräche vorbereiten“, „Was kann ich für mein Selbstbewusstsein tun?“ und „Was kann ich in herausfordernden Zeiten tun, damit es mir gut geht?“

**Anmeldungen** unter: quentmeier@fair-lippe.de

**Veranstalterinnen:** FAIR – Frau und Arbeit in der Region | Gleichstellungsstellen in Lippe  
Agentur für Arbeit Detmold | Bildungsberatung Kreis Lippe

# 2023

## Internationaler FRAUEN TAG



## Veranstaltungen IN LIPPE

## Veranstaltungen

### Sachlogik vs. Machtlogik

#### Seminar für Fach- und Führungsfrauen

**Datum:** Fr. 03.03.2023 | 9.00 – 16.00 Uhr

**Ort:** Vortragsraum VHS | Krumme Str. 20 | Detmold

**Kursnr.:** 231-D1215

**Eintritt:** 80,00 € | ermäßigt 50,00 €

Ob in der Politik oder im Beruf - Frauen schätzen es meistens, wenn Situationen klar und transparent erscheinen, wenn inhaltlich gearbeitet werden kann und Beziehungen zu anderen Menschen von Wertschätzung geprägt sind. Machtspiele stören dieses produktive Arbeitsklima nur und führen zu nichts - oder? In diesem Seminar wird Ihnen klar, dass überall Machtspiele stattfinden, wo Menschen aufeinandertreffen, dass es ohne gar nicht geht. Denn wo immer Beteiligte - auch Sie - eigene Ziele haben, und Veränderungen möglich oder nötig werden, heißt es, den Blick im Umgang mit der Macht zu schärfen, Spielregeln zu durchschauen und diese für sich nutzbar zu machen.

Lernen Sie in diesem Workshop die ganze Bandbreite von Handlungsmöglichkeiten kennen. Gestalten Sie mit, bewusst, souverän und verantwortlich!

Wie das geht und was frau unbedingt wissen sollte, vermittelt die Schweizer Seminarleiterin Zita Küng praxisnah und alltagstauglich. Küng ist Juristin und Organisationsberaterin. Ihr Arbeitsschwerpunkt ist die Nachwuchsförderung von weiblichen High Potentials.

**Anmeldung** bis zum 23. Februar 2023 bei der VHS Detmold-Lemgo mit Angabe der Kursnummer 231-D1215 unter: 05231/977 80120 oder [info@vhs-detmold-lemgo.de](mailto:info@vhs-detmold-lemgo.de)

**Veranstalterinnen:** Gleichstellungsstellen im Kreis Lippe und VHS Detmold-Lemgo

## zum Internationalen

### Markt für Chancen in Lemgo | Vortrag

**Datum:** Di. 07.03.2023

16.30 Uhr Marktplatz für Chancen in Lemgo

18.30 Uhr Vortrag Evelyne Waithira Müller,  
Psychologin, Speakerin und Trainerin

**Ort:** CIIT | Campusallee 6 | Lemgo

**Eintritt:** frei | Es gibt die Möglichkeit, für die Flüchtlingshilfe Lemgo zu spenden..

Den diesjährigen Internationalen Frauentag haben die Vereinten Nationen unter das Motto „Jede\*r für Gleichberechtigung“ gestellt. Nach anstrengenden Jahren der Pandemie und dem Krieg in der Ukraine ist die Gleichberechtigung ein weiterhin hohes Ziel unserer Gesellschaft geblieben, das nicht verloren gehen darf und dessen Umsetzung nach wie vor sehr wichtig ist.

Die Alte Hansestadt Lemgo will diese errungenen Werte mit Blick auf die in Lemgo lebenden Migrantinnen in den Fokus stellen. Mit Informationsständen und Beiträgen im CIIT setzt Lemgo ein Zeichen. Der Vortrag von Evelyne Waithira Müller schließt das besondere Format zum diesjährigen Internationalen Frauentag ab.

Mit Informationsständen und Beiträgen im CIIT setzt Lemgo ein Zeichen.

Der Vortrag von Evelyne Waithira Müller schließt das besondere Format zum diesjährigen Internationalen Frauentag ab.

**Veranstalterin** ist die Gleichstellungsstelle der Alten Hansestadt Lemgo in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der TH OWL, dem CIIT, der Flüchtlingshilfe Lemgo und der Türkisch-Islamischen Gemeinde Lemgo.

## Frauentag

### Zuversicht bewahren

**Datum:** Mi. 08.03.2023 | 9.00 – 13.00 Uhr

**Workshop:** Evelyne Waithira-Müller

**Ort:** B-vier | Parkstr. 6 | Leopoldshöhe

**Eintritt:** frei | inkl. Imbiss

Die Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt.

Die Gleichstellungsstelle Leopoldshöhe lädt Frauen zu einem Vormittag mit Evelyne Waithira-Müller ein. Sie ist Psychologin, wohnhaft in Leopoldshöhe und ihr Herz schlägt für die Menschen um sie herum.

Zuversicht bewahren und den Mut in herausfordernden Zeiten nicht zu verlieren, fällt nicht leicht, vor allem, wenn das Ende nicht in Sicht ist.

Wie können wir neue Hoffnung schöpfen? Welche wirkungsvollen Strategien gegen Ängste und Sorgen gibt es? Welche Quellen der Kraft stehen uns zur Verfügung? Was kann uns von innen heraus mit neuer Stärke erfüllen?

Dieser Workshop will neue Perspektiven für ein zuversichtliches Leben eröffnen und zugleich ein Wegweiser sein, wie man zu mehr Gelassenheit in schwierigen Zeiten finden kann.

**Veranstalterinnen:** Gleichstellungsstelle der Gemeinde Leopoldshöhe | Tel. 05208/991 199  
E-Mail: [c.wiemer@leopoldshoehe.de](mailto:c.wiemer@leopoldshoehe.de)

## 2023

### Die Frau - wichtiges Bindeglied der Gesellschaft

**Datum:** Mi. 08.03.2023 | 16.30 – 18.00 Uhr

**Workshop:** Thema Gleichberechtigung und Stellung der Frau

**Ort:** Wichernhaus Lügde | An der Stadtmauer 2 | 32676 Lügde

**Eintritt:** frei

Was bedeutet eigentlich Gleichstellung? Ist gendern denn so wichtig? Was leistet die Frau? Wie ist das Bild der Frau in der Gesellschaft? – All diesen Fragen wollen wir in einem Workshop auf den Grund gehen.

Es wird kritische Auseinandersetzungen zu verschiedenen Aussagen geben, Diskussionen, aber auch Spiele die das Selbstbewusstsein, den Mut und die eigene Wertschätzung steigern sollen.

Ziel: Die Frauen darin bestärken ihre Grenzen klar und deutlich aufzuzeigen.

Wir erhoffen uns einen erfolgreichen Nachmittag mit spannendem Informationsaustausch.

**Anmeldungen** werden per Mail unter der Adresse [gleichstellung@luegde.de](mailto:gleichstellung@luegde.de) oder telefonisch unter den Telefonnummern 05281 / 7708-26 (Frau Steinhage) und 05281 / 7708-63 (Frau Milutinovic) entgegengenommen.

**Veranstalterinnen:** Gleichstellungsstelle der Stadt Lügde in Kooperation mit dem IQ Lügde

## in Lippe

### Interkultureller Frauenabend

**Datum:** Mi. 08.03.2023 | 17.30 Uhr

**Ort:** Alevitischer Kulturverein Bad Salzuflen und Umgebung e.V Herforder Str. 6 | Bad Salzuflen

**Eintritt:** frei

Entstanden ist der Internationale Frauentag als Initiative sozialistischer Organisationen in der Zeit vor dem Ersten Weltkrieg im Kampf um die Gleichberechtigung, Wahlrecht für Frauen sowie Emanzipation von Arbeiterinnen. Erstmals fand er am 19. März 1911 statt. 1921 wurde er durch Beschluss der „Zweiten Internationalen Konferenz kommunistischer Frauen“ in Moskau endgültig auf den 8. März gelegt.

Gemeinsam mit dem Alevitischen Kulturverein möchten wir mit Frauen aus allen Kulturen den Internationalen Frauentag feiern. Zu einem bunten Rahmenprogramm an dem Abend gehört unter anderem der Vortrag der Referentin Susanne Schüring-Pook zum Thema „Mehr Stolz ihr Frauen“.

Außerdem gibt es Gelegenheit für Austausch, Vernetzung und lockere Gespräche.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

**Anmeldung** unter [www.vhs-badsalzuflen.de](http://www.vhs-badsalzuflen.de)

**Veranstalterinnen:** die Gleichstellungsstelle und die Volkshochschule der Stadt Bad Salzuflen im Rahmen der SalzuflerFrauenPower in Zusammenarbeit mit dem Alevitischen Kulturverein Bad Salzuflen und Umgebung e.V.

### Eine Veranstaltungsreihe von:

